**Разрядные нормы для мужчин**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Способ плавания | Дистанция | Мужчины, бассейн 50 м | Мужчины, бассейн 25 м |
| МС | КМС | 1 разряд | 2 разряд | 3 разряд | МС | КМС | 1 разряд | 2 разряд | 3 разряд |
| Вольный стиль | 50 | 23,8 | 25.00 | 26.00 | 30.00 | 34,50 | 23.20 | 24.00 | 25.00 | 29.00 | 32,50 |
| 100 | 52,50 | 56.00 | 1.00,00 | 1.08,00 | 1.16,00 | 51.00 | 54,50 | 58,7 | 1.06,00 | 1.14,50 |
| 200 | 1.56,00 | 2.03,00 | 2.12,50 | 2,30,00 | 2.49,00 | 1.53.00 | 2.01,00 | 2.10,00 | 2.27,00 | 2.47,00 |
| 400 | 4.08,50 | 4.22.50 | 4.42.50 | 5.18,00 | 6.09,00 | 04.02.50 | 4.16,50 | 4.36,50 | 5.12,50 | 6.02,00 |
| 800 | 8.37.50 | 9.15,00 | 9.47,00 | 10.47,00 | 12.48,00 | 8.26.50 | 9.04,50 | 9.35,50 | 10.35,50 | 12.37,50 |
| 1500 | 16.30.00 | 17.36,50 | 18.45,00 | 20.56,50 | 24.38,50 | 16.21.00 | 17.17,50 | 18.21,50 | 20.35,50 | 24.24,50 |
| Брасс | 50 | 29.50 | 31.50 | 33.00 | 36.50 | 41.50 | 28.50 | 30.50 | 32.00 | 36.00 | 40.50 |
| 100 | 01.05.20 | 1.09,00 | 1.12,50 | 1.20,50 | 1.31,00 | 01.03.70 | 1.07,50 | 1.11,50 | 1.19,00 | 1.29,50 |
| 200 | 2.21.50 | 2.32,00 | 2.44,50 | 2.58,00 | 3.15,00 | 2.18.50 | 2.29,50 | 2.41,50 | 2.56,00 | 3.13,50 |
| Баттерфляй | 50 | 25.00 | 27.00 | 28.50 | 33.00 | 37.00 | 24.50 | 26.70 | 28.00 | 32.00 | 36.50 |
| 100 | 56.00 | 1.01,00 | 1.05,00 | 1.11,70 | 1.23,00 | 55.00 | 59.50 | 1.03,50 | 1.10,50 | 1.22,50 |
| 200 | 02.07.50 | 2.14,00 | 2.23,00 | 2.42,50 | 3.05,00 | 02.04.20 | 2.11,00 | 2.20,00 | 2.40,50 | 3.04,50 |
| На спине | 50 | 27.00 | 29.00 | 30.70 | 34.00 | 37.00 | 26.00 | 28.00 | 30.00 | 33.00 | 36.00 |
| 100 | 58.5 | 1.04,00 | 1.08,50 | 1.15,50 | 1.25,00 | 56.00 | 1.02,00 | 1.07,00 | 1.14,50 | 1.23,50 |
| 200 | 2.08,00 | 2.15,50 | 2.22,50 | 2.42,50 | 3.07,00 | 2.04,50 | 2.13,00 | 2.19,50 | 2.39,50 | 3.04,50 |
| Комплексное плавание | 100 |  | ‒ | ‒ | ‒ | ‒ | 57,5 | 1.02,00 | 1.06,50 | 1.12,50 | 1.19,50 |
| 200 | 2.11,00 | 2.18,50 | 2.28,50 | 2.46,50 | 3.03,00 | 2.07,50 | 2.16,00 | 2.26,00 | 2.44,00 | 3.00,50 |
| 400 | 4.38,50 | 4.55,00 | 5.12,50 | 5.54,50 | 6.39,00 | 4.31,50 | 4.50,50 | 5.09,00 | 5.50,50 | 6.37,50 |

|  |
| --- |
| **Разрядные нормы для женщин** |
| Способ плавания | Дистанция | Женщины, бассейн 50 м | Женщины, бассейн 25 м |
| МС | КМС | 1 разряд | 2 разряд | 3 разряд | МС | КМС | 1 разряд | 2 разряд | 3 разряд |
| Вольный стиль | 50 | 27.00 | 28.00 | 30.00 | 34.00 | 38.00 | 26.00 | 28.00 | 29.00 | 32.00 | 36.00 |
| 100 | 59.00 | 1.03,00 | 1.07,00 | 1.13,00 | 1.23,00 | 57.50 | 1.02,00 | 1.05,50 | 1.12,00 | 1.21,50 |
| 200 | 2.08,00 | 2.16,50 | 2.24,50 | 2.41,00 | 2.58,00 | 2.06,00 | 2.14,00 | 2.22,00 | 2.39,50 | 2.55,00 |
| 400 | 4.30,50 | 4.44,50 | 5.07,00 | 5.48,00 | 6.33,50 | 4.25.00 | 4.40,50 | 5.01,50 | 5.41,00 | 6.29,50 |
| 800 | 9.22,50 | 10.02,00 | 10.39,50 | 12.02,50 | 13.48,00 | 9.10,50 | 9.48,50 | 10.28,00 | 11.50,50 | 13.38,00 |
| 1500 | 36574 | 19.52,00 | 20.54,00 | 23.44,00 | 28.26,50 | 17.43,00 | 19.34,00 | 20.32,00 | 23.22,00 | 28.18,00 |
| Брасс | 50 | 33.50 | 36.00 | 37.00 | 41.00 | 45.00 | 32.50 | 35.00 | 37.00 | 40.00 | 44.00 |
| 100 | 1.13.70 | 1.20,00 | 1.24,50 | 1.32,50 | 1.42,50 | 1.12,20 | 1.18,50 | 1.23,50 | 1.31,50 | 1.41,50 |
| 200 | 2.40.00 | 2.48,50 | 2.59,50 | 3.16,00 | 3.35,00 | 2.37.00 | 2.45,50 | 2.56,50 | 3.14,50 | 3.33,00 |
| Баттерфляй | 50 | 29.00 | 32.00 | 34.00 | 36.00 | 39.00 | 27.50 | 31.00 | 33.00 | 36.00 | 39.00 |
| 100 | 1.04,50 | 1.09,00 | 1.13,50 | 1.23,50 | 1.33,50 | 1.03,00 | 1.07,50 | 1.12,50 | 1.22,50 | 1.32,50 |
| 200 | 2.23.50 | 2.30,50 | 2.41,00 | 3.05,00 | 3.28,00 | 2.20.50 | 2.27,50 | 2.37,00 | 3.02,00 | 3.25,50 |
| На спине | 50 | 31.00 | 33.00 | 34.00 | 36.00 | 39.00 | 29.00 | 32.00 | 33.00 | 36.00 | 39.00 |
| 100 | 1.06,50 | 1.10,50 | 1.14,50 | 1.22,50 | 1.30,50 | 1.04,70 | 1.09,50 | 1.13,00 | 1.21,00 | 1.29,00 |
| 200 | 2.23,50 | 2.33,50 | 2.43,50 | 3.05,50 | 3.29,50 | 2.20,50 | 2.31,00 | 2.40,00 | 3.02,00 | 3.27,50 |
| 100 |  | ‒ | ‒ | ‒ | ‒ | 1.05,70 | 1.08,00 | 1.12,00 | 1.17,00 | 1.25,00 |
| Комплексное плавание | 200 | 2.25,50 | 2.35,00 | 2.44,50 | 3.06,00 | 3.25,00 | 2.23,00 | 2.33,00 | 2.43,00 | 3.03,50 | 3.24,00 |
| 400 | 5.11,50 | 5.30,50 | 5.51,00 | 6.38,50 | 7.21,00 | 5.05,00 | 5.25,00 | 5.45,00 | 6.35,00 | 7.15,0 |

|  |
| --- |
| **Разрядные нормы для юношей и девушек** |
| Способ плавания | Дистанция | Юноши | Девушки |
| I-й юношеский | II-й юношеский | I-й юношеский | II-й юношеский |
| Вольный стиль | 50 | 39.00 | 46.00 | 42.00 | 49.00 |
| 100 | 1.27,00 | ‒ | 1.34,00 | ‒ |
| 200 | 3.11,00 | ‒ | 3.25,00 | ‒ |
| Брасс | 50 | 52 | 56 | 58 | 1.04,00 |
| 100 | 1.50,00 | ‒ | 2.04,00 | ‒ |
| 200 | 3.50,00 | ‒ | 4.16,00 | ‒ |
| Баттерфляй | 50 | 45.00 | 51.00 | 51.00 | 56.00 |
| 100 | 1.35,00 | ‒ | 1.50,00 | ‒ |
| 200 | 3.35,00 | ‒ | 3.52,00 | ‒ |
| На спине | 50 | 45.00 | 51.00 | 50.00 | 59.00 |
| 100 | 1.35,00 | ‒ | 1.46,00 | ‒ |
| 200 | 3.33,00 | ‒ | 3.48,00 | ‒ |
| Комплексное плавание | 100 | 1.40,00 | 1.57,00 | 1.48,00 | 2.05,00 |
| 200 | 3.36,00 | ‒ | 3.51,00 | ‒ |