

	30,	, 1500m										
			/				R.T.					
13.			2002				+0,74	17:41.49		552		
	100m:	1:05.48	1:05.48	500m:	5:50.29	1:11.31	900m:	10:35.96	1:11.37	1300m:	15:22.31	1:11.36
	200m:	2:16.17	1:10.69	600m:	7:01.55	1:11.26	1000m:	11:47.63	1:11.67	1400m:	16:33.34	1:11.03
	300m:	3:27.62	1:11.45	700m:	8:12.98	1:11.43	1100m:	12:59.16	1:11.53	1500m:	17:41.49	1:08.15
	400m:	4:38.98	1:11.36	800m:	9:24.59	1:11.61	1200m:	14:10.95	1:11.79			
14.			2004				+0,82	18:21.46		494		
	100m:	1:03.64	1:03.64	500m:	5:52.15	1:12.44	900m:	10:47.37	1:14.39	1300m:	15:50.50	1:16.72
	200m:	2:14.87	1:11.23	600m:	7:05.27	1:13.12	1000m:	12:02.30	1:14.93	1400m:	17:06.57	1:16.07
	300m:	3:27.19	1:12.32	700m:	8:18.88	1:13.61	1100m:	13:17.91	1:15.61	1500m:	18:21.46	1:14.89
	400m:	4:39.71	1:12.52	800m:	9:32.98	1:14.10	1200m:	14:33.78	1:15.87			
15.			2001				+0,69	18:41.64		468		
	100m:	1:03.91	1:03.91	500m:	5:57.47	1:15.60	900m:	11:04.21	1:17.38	1300m:	16:15.24	1:16.94
	200m:	2:14.50	1:10.59	600m:	7:13.46	1:15.99	1000m:	12:21.73	1:17.52	1400m:	17:29.82	1:14.58
	300m:	3:27.99	1:13.49	700m:	8:29.42	1:15.96	1100m:	13:39.66	1:17.93	1500m:	18:41.64	1:11.82
	400m:	4:41.87	1:13.88	800m:	9:46.83	1:17.41	1200m:	14:58.30	1:18.64			