

31,		, 800m									
		/				R.T.					
20.				2007	1		+0,73	10:39.53	435		
	100m:	1:15.44	1:15.44	300m:	3:56.47	1:20.59	500m:	6:39.16	1:21.37	700m:	9:20.87 1:20.46
	200m:	2:35.88	1:20.44	400m:	5:17.79	1:21.32	600m:	8:00.41	1:21.25	800m:	10:39.53 1:18.66
21.				2007			+0,91	10:40.17	434		
	100m:	1:08.97	1:08.97	300m:	3:50.60	1:21.82	500m:	6:35.32	1:22.66	700m:	9:21.17 1:22.83
	200m:	2:28.78	1:19.81	400m:	5:12.66	1:22.06	600m:	7:58.34	1:23.02	800m:	10:40.17 1:19.00
22.				2008	2		+0,79	10:40.51	433		
	100m:	1:14.33	1:14.33	300m:	3:56.35	1:21.77	500m:	6:41.05	1:22.42	700m:	9:25.50 1:22.18
	200m:	2:34.58	1:20.25	400m:	5:18.63	1:22.28	600m:	8:03.32	1:22.27	800m:	10:40.51 1:15.01
23.				2007	1		+0,79	10:43.96	426		
	100m:	1:17.65	1:17.65	300m:	4:02.86	1:22.17	500m:	6:47.30	1:22.33	700m:	9:27.99 1:18.49
	200m:	2:40.69	1:23.04	400m:	5:24.97	1:22.11	600m:	8:09.50	1:22.20	800m:	10:43.96 1:15.97
24.				2008	1		+0,80	10:54.96	405		
	100m:	1:14.79	1:14.79	300m:	3:58.52	1:22.34	500m:	6:44.00	1:22.44	700m:	9:31.91 1:24.48
	200m:	2:36.18	1:21.39	400m:	5:21.56	1:23.04	600m:	8:07.43	1:23.43	800m:	10:54.96 1:23.05
25.				2007	2		+0,77	10:58.21	399		
	100m:	1:17.75	1:17.75	300m:	4:06.73	1:25.48	500m:	6:54.97	1:23.91	700m:	9:39.39 1:21.51
	200m:	2:41.25	1:23.50	400m:	5:31.06	1:24.33	600m:	8:17.88	1:22.91	800m:	10:58.21 1:18.82
26.				2008	2		+0,72	10:58.67	398		
	100m:	1:16.33	1:16.33	300m:	4:03.12	1:23.29	500m:	6:50.16	1:23.77	700m:	9:37.20 1:23.32
	200m:	2:39.83	1:23.50	400m:	5:26.39	1:23.27	600m:	8:13.88	1:23.72	800m:	10:58.67 1:21.47
27.				2009	1		+0,64	11:13.28	373		
	100m:	1:13.25	1:13.25	300m:	3:57.99	1:24.50	500m:	6:52.74	1:27.56	700m:	9:46.35 1:26.61
	200m:	2:33.49	1:20.24	400m:	5:25.18	1:27.19	600m:	8:19.74	1:27.00	800m:	11:13.28 1:26.93
28.				2010	2		+0,77	11:20.95	360		
	100m:	1:21.32	1:21.32	300m:	4:15.96	1:27.82	500m:	7:10.04	1:26.34	700m:	10:01.63 1:25.28
	200m:	2:48.14	1:26.82	400m:	5:43.70	1:27.74	600m:	8:36.35	1:26.31	800m:	11:20.95 1:19.32
29.				2010	2		+0,82	11:31.02	345		
	100m:	1:19.10	1:19.10	300m:	4:14.53	1:28.74	500m:	7:12.26	1:29.01	700m:	10:09.52 1:28.33
	200m:	2:45.79	1:26.69	400m:	5:43.25	1:28.72	600m:	8:41.19	1:28.93	800m:	11:31.02 1:21.50
30.				2009	2		+0,83	11:50.57	317		
	100m:	1:21.55	1:21.55	300m:	4:18.58	1:29.29	500m:	7:19.89	1:30.70	700m:	10:20.44 1:29.67
	200m:	2:49.29	1:27.74	400m:	5:49.19	1:30.61	600m:	8:50.77	1:30.88	800m:	11:50.57 1:30.13