

29		, 800m									
11.02.2022											
JR	8:53.16										01.01.2021
KMC : 10:02.00 / MC : 9:22.50											
: FINA 2021											
											R.T.
1.				2005							+0,70 9:12.09 677
	100m:	1:04.44	1:04.44	300m:	3:22.73	1:09.23	500m:	5:42.41	1:10.39	700m:	8:02.47 1:10.11
	200m:	2:13.50	1:09.06	400m:	4:32.02	1:09.29	600m:	6:52.36	1:09.95	800m:	9:12.09 1:09.62
2.				2007							9:34.25 601
	100m:	1:09.41	1:09.41	300m:	3:35.10	1:13.33	500m:	6:01.30	1:12.86	700m:	8:27.60 1:13.08
	200m:	2:21.77	1:12.36	400m:	4:48.44	1:13.34	600m:	7:14.52	1:13.22	800m:	9:34.25 1:06.65
3.				2006							+0,78 9:37.03 593
	100m:	1:08.81	1:08.81	300m:	3:33.79	1:12.67	500m:	6:00.18	1:13.49	700m:	8:25.91 1:12.75
	200m:	2:21.12	1:12.31	400m:	4:46.69	1:12.90	600m:	7:13.16	1:12.98	800m:	9:37.03 1:11.12
4.				2005							+0,75 9:43.41 573
	100m:	1:08.00	1:08.00	300m:	3:34.36	1:13.17	500m:	6:01.82	1:13.68	700m:	8:29.42 1:13.75
	200m:	2:21.19	1:13.19	400m:	4:48.14	1:13.78	600m:	7:15.67	1:13.85	800m:	9:43.41 1:13.99
5.				2005							+0,76 9:47.28 562
	100m:	1:05.47	1:05.47	300m:	3:30.03	1:12.54	500m:	5:59.06	1:15.25	700m:	8:32.56 1:17.14
	200m:	2:17.49	1:12.02	400m:	4:43.81	1:13.78	600m:	7:15.42	1:16.36	800m:	9:47.28 1:14.72
6.				2008							+0,77 9:47.82 560
	100m:	1:07.98	1:07.98	300m:	3:35.88	1:14.55	500m:	6:05.27	1:14.87	700m:	8:36.13 1:15.17
	200m:	2:21.33	1:13.35	400m:	4:50.40	1:14.52	600m:	7:20.96	1:15.69	800m:	9:47.82 1:11.69
7.				2007							+0,85 9:54.76 541
	100m:	1:10.26	1:10.26	300m:	3:39.78	1:15.01	500m:	6:09.83	1:14.91	700m:	8:41.02 1:15.45
	200m:	2:24.77	1:14.51	400m:	4:54.92	1:15.14	600m:	7:25.57	1:15.74	800m:	9:54.76 1:13.74
8.				2005							+0,78 9:57.19 534
	100m:	1:09.93	1:09.93	300m:	3:40.53	1:15.45	500m:	6:11.80	1:15.43	700m:	8:44.24 1:15.90
	200m:	2:25.08	1:15.15	400m:	4:56.37	1:15.84	600m:	7:28.34	1:16.54	800m:	9:57.19 1:12.95
9.				2005							+0,66 10:03.60 518
	100m:	1:10.17	1:10.17	300m:	3:42.64	1:16.71	500m:	6:15.92	1:16.31	700m:	8:49.05 1:16.25
	200m:	2:25.93	1:15.76	400m:	4:59.61	1:16.97	600m:	7:32.80	1:16.88	800m:	10:03.60 1:14.55
10.				2006							+0,71 10:04.31 516
	100m:	1:09.88	1:09.88	300m:	3:42.14	1:16.17	500m:	6:16.07	1:17.30	700m:	8:49.48 1:16.46
	200m:	2:25.97	1:16.09	400m:	4:58.77	1:16.63	600m:	7:33.02	1:16.95	800m:	10:04.31 1:14.83
11.				2007							+0,70 10:09.04 504
	100m:	1:10.77	1:10.77	300m:	3:44.25	1:17.66	500m:	6:21.16	1:18.71	700m:	8:54.94 1:16.55
	200m:	2:26.59	1:15.82	400m:	5:02.45	1:18.20	600m:	7:38.39	1:17.23	800m:	10:09.04 1:14.10
12.				2006							+0,77 10:12.14 496
	100m:	1:11.51	1:11.51	300m:	3:45.94	1:17.42	500m:	6:21.40	1:17.82	700m:	8:56.79 1:17.63
	200m:	2:28.52	1:17.01	400m:	5:03.58	1:17.64	600m:	7:39.16	1:17.76	800m:	10:12.14 1:15.35
13.				2005							+0,74 10:13.89 492
	100m:	1:13.30	1:13.30	300m:	3:48.83	1:17.89	500m:	6:24.25	1:17.63	700m:	8:57.41 1:16.07
	200m:	2:30.94	1:17.64	400m:	5:06.62	1:17.79	600m:	7:41.34	1:17.09	800m:	10:13.89 1:16.48
14.				2005							+0,55 10:21.16 475
	100m:	1:10.99	1:10.99	300m:	3:48.98	1:19.18	500m:	6:25.66	1:18.72	700m:	9:04.18 1:19.42
	200m:	2:29.80	1:18.81	400m:	5:06.94	1:17.96	600m:	7:44.76	1:19.10	800m:	10:21.16 1:16.98
15.				2007							+0,93 10:25.68 465
	100m:	1:10.69	1:10.69	300m:	3:48.02	1:18.95	500m:	6:29.33	1:19.91	700m:	9:09.12 1:19.43
	200m:	2:29.07	1:18.38	400m:	5:09.42	1:21.40	600m:	7:49.69	1:20.36	800m:	10:25.68 1:16.56
16.				2005							+0,70 10:31.11 453
	100m:	1:11.24	1:11.24	300m:	3:49.31	1:19.81	500m:	6:28.21	1:19.71	700m:	9:10.42 1:21.05
	200m:	2:29.50	1:18.26	400m:	5:08.50	1:19.19	600m:	7:49.37	1:21.16	800m:	10:31.11 1:20.69
17.				2005							+0,76 10:48.14 418
	100m:	1:15.17	1:15.17	300m:	5:23.43	2:45.22	500m:	6:45.58		700m:	9:28.63 1:21.11
	200m:	2:38.21	1:23.04	400m:			600m:	8:07.52	1:21.94	800m:	10:48.14 1:19.51