



19, , 1500m ,		/		R.T.					
13.			2005		+0,61	<b>17:26.55</b>	576		
	100m: 1:04.15	1:04.15	500m: 5:40.72	1:10.49	900m: 10:24.83	1:11.26	1300m: 15:10.31	1:11.41	
	200m: 2:12.25	1:08.10	600m: 6:52.02	1:11.30	1000m: 11:35.73	1:10.90	1400m: 16:20.24	1:09.93	
	300m: 3:21.11	1:08.86	700m: 8:03.01	1:10.99	1100m: 12:47.16	1:11.43	1500m: 17:26.55	1:06.31	
	400m: 4:30.23	1:09.12	800m: 9:13.57	1:10.56	1200m: 13:58.90	1:11.74			
14.			2005		+0,74	<b>17:31.33</b>	568		
	100m: 1:04.67	1:04.67	500m: 5:46.05	1:10.41	900m: 10:28.73	1:11.21	1300m: 15:12.23	1:11.06	
	200m: 2:14.74	1:10.07	600m: 6:56.27	1:10.22	1000m: 11:39.19	1:10.46	1400m: 16:22.61	1:10.38	
	300m: 3:25.51	1:10.77	700m: 8:06.42	1:10.15	1100m: 12:49.87	1:10.68	1500m: 17:31.33	1:08.72	
	400m: 4:35.64	1:10.13	800m: 9:17.52	1:11.10	1200m: 14:01.17	1:11.30			
15.			2007		+0,77	<b>17:44.12</b>	548		
	100m: 1:04.03	1:04.03	500m: 5:46.50	1:10.51	900m: 10:32.53	1:12.17	1300m: 15:23.06	1:12.72	
	200m: 2:14.80	1:10.77	600m: 6:57.46	1:10.96	1000m: 11:44.79	1:12.26	1400m: 16:35.19	1:12.13	
	300m: 3:25.56	1:10.76	700m: 8:08.88	1:11.42	1100m: 12:57.36	1:12.57	1500m: 17:44.12	1:08.93	
	400m: 4:35.99	1:10.43	800m: 9:20.36	1:11.48	1200m: 14:10.34	1:12.98			
16.			2006	1	+0,71	<b>17:49.32</b>	540		
	100m: 1:04.84	1:04.84	500m: 5:44.83	1:10.53	900m: 10:32.69	1:12.82	1300m: 15:25.68	1:13.75	
	200m: 2:14.31	1:09.47	600m: 6:55.92	1:11.09	1000m: 11:45.15	1:12.46	1400m: 16:38.82	1:13.14	
	300m: 3:24.28	1:09.97	700m: 8:07.54	1:11.62	1100m: 12:58.25	1:13.10	1500m: 17:49.32	1:10.50	
	400m: 4:34.30	1:10.02	800m: 9:19.87	1:12.33	1200m: 14:11.93	1:13.68			
17.			2006		+0,73	<b>17:58.45</b>	526		
	100m: 1:04.99	1:04.99	500m: 5:50.91	1:12.43	900m: 10:42.06	1:13.28	1300m: 15:36.83	1:13.72	
	200m: 2:14.78	1:09.79	600m: 7:03.10	1:12.19	1000m: 11:55.61	1:13.55	1400m: 16:50.16	1:13.33	
	300m: 3:26.02	1:11.24	700m: 8:16.12	1:13.02	1100m: 13:09.17	1:13.56	1500m: 17:58.45	1:08.29	
	400m: 4:38.48	1:12.46	800m: 9:28.78	1:12.66	1200m: 14:23.11	1:13.94			
18.			2007	1	+0,58	<b>18:00.63</b>	523		
	100m: 1:08.46	1:08.46	500m: 6:01.18	1:13.26	900m: 10:53.00	1:12.74	1300m: 15:43.39	1:12.15	
	200m: 2:22.46	1:14.00	600m: 7:14.16	1:12.98	1000m: 12:05.34	1:12.34	1400m: 16:54.49	1:11.10	
	300m: 3:34.81	1:12.35	700m: 8:27.24	1:13.08	1100m: 13:18.29	1:12.95	1500m: 18:00.63	1:06.14	
	400m: 4:47.92	1:13.11	800m: 9:40.26	1:13.02	1200m: 14:31.24	1:12.95			
19.			2006		+0,60	<b>18:24.95</b>	489		
	100m: 1:05.64	1:05.64	500m: 6:00.91	1:15.19	900m: 11:03.13	1:16.32	1300m: 16:02.71	1:14.56	
	200m: 2:18.45	1:12.81	600m: 7:16.07	1:15.16	1000m: 12:17.86	1:14.73	1400m: 17:15.01	1:12.30	
	300m: 3:31.54	1:13.09	700m: 8:31.40	1:15.33	1100m: 13:32.85	1:14.99	1500m: 18:24.95	1:09.94	
	400m: 4:45.72	1:14.18	800m: 9:46.81	1:15.41	1200m: 14:48.15	1:15.30			