



	30,	, 1500m										
	,	/					R.T.					
13.			2004				+0,74	<b>17:49.49</b>	540			
	100m:	1:04.66	1:04.66	500m:	5:49.12	1:11.71	900m:	10:36.72	1:12.11	1300m:	15:26.44	1:11.88
	200m:	2:15.04	1:10.38	600m:	7:00.76	1:11.64	1000m:	11:49.52	1:12.80	1400m:	16:38.06	1:11.62
	300m:	3:26.02	1:10.98	700m:	8:12.23	1:11.47	1100m:	13:02.01	1:12.49	1500m:	17:49.49	1:11.43
	400m:	4:37.41	1:11.39	800m:	9:24.61	1:12.38	1200m:	14:14.56	1:12.55			
14.			2002				+0,65	<b>18:02.12</b>	521			
	100m:	1:05.51	1:05.51	500m:	5:55.71	1:13.48	900m:	10:48.44	1:13.11	1300m:	15:40.47	1:12.67
	200m:	2:16.56	1:11.05	600m:	7:09.50	1:13.79	1000m:	12:01.59	1:13.15	1400m:	16:52.62	1:12.15
	300m:	3:28.87	1:12.31	700m:	8:22.78	1:13.28	1100m:	13:14.39	1:12.80	1500m:	18:02.12	1:09.50
	400m:	4:42.23	1:13.36	800m:	9:35.33	1:12.55	1200m:	14:27.80	1:13.41			
15.			2001				+0,67	<b>18:22.02</b>	493			
	100m:	1:04.80	1:04.80	500m:	5:51.53	1:13.83	900m:	10:50.80	1:15.12	1300m:	15:51.60	1:15.99
	200m:	2:14.86	1:10.06	600m:	7:05.81	1:14.28	1000m:	12:05.58	1:14.78	1400m:	17:07.35	1:15.75
	300m:	3:25.93	1:11.07	700m:	8:20.33	1:14.52	1100m:	13:20.62	1:15.04	1500m:	18:22.02	1:14.67
	400m:	4:37.70	1:11.77	800m:	9:35.68	1:15.35	1200m:	14:35.61	1:14.99			